

PROGRAMA DE FORMACION COMO TRIPULANTE

La formación como tripulante introduce a un principiante los principios fundamentales de la navegación a vela. Se adquieren conocimientos sobre seguridad, navegación y gobierno de embarcaciones hasta llegar a ser un “tripulante útil” a bordo de un barco.

¿A quién va dirigido?

Amantes de la navegación sin experiencia que desean adquirir los conocimientos mínimos necesarios para pasar a ser un tripulante eficaz en las tareas implícitas de a bordo.

Contenido:

1. Terminología náutica, partes del barco, aparejo y velas

- Ordenes recibidas para la navegación y las tareas habituales a bordo

2. Trabajo con las velas

- Izar, arriar, doblar, rizar y hacerse cargo del trimado de las velas
- Utilizar escotas, drizas y los winches asociados

3. Trabajo con cabos

- Trabajar los cabos incluyendo adujar, estibar, hacer firme a una cornamusa y a bitas y noráis.
- Realizar los nudos más habituales a bordo así como el uso de cada uno de ellos.

4. Seguridad a bordo

- Precauciones ante incendios y como atacar un fuego
- Cuáles son los riesgos principales y las acciones a realizar para prevenir incendios
- Alarmas a bordo (humo, gases, etc)

5. Equipos de seguridad personal

- Como utilizar de forma correcta chalecos salvavidas, arneses de seguridad así como otras ayudas para la flotabilidad y rescate.

6. Hombre al agua

- Las acciones necesarias para recuperar un hombre al agua
- Como afecta al ser humano la permanencia en aguas frías

7. Equipamiento de emergencia

- Como desplegar una balsa salvavidas y como embarcar en ella
- Distintos tipos de bengalas y cuando utilizar cada una de ellas

8. Hábitos y costumbres

- Las buenas prácticas en referencia a: el uso de gallardetes, pabellones y banderas; prevención de ruidos molestos en marinas incluidos hábitos de cortesía para con vecinos de amarre.
- La responsabilidad de la comunidad marítima en lo referente al cuidado del medio ambiente.

9. Preferencias en la mar

- Mantener una vigilancia activa en navegación

10. Utilización de la embarcación auxiliar

- Los límites de carga
- El uso y la importancia del “hombre al agua”
- Equipamiento de seguridad para embarcaciones auxiliares
- Maniobrar una embarcación auxiliar con remos

11. Meteorología

- La escala Beaufort
- Los servicios de predicción meteorológica y donde encontrar la información

12. MAREOS

- Como reducir los efectos del mareo (llevar el timón, mirar al horizonte, pastillas anti-mareo, etc)

DURACIÓN :

- 4 días de 10h a 18h, con una noche de ejercicios de navegación nocturna
- La formación se puede realizar continuada o 2 + 2 días espaciados