

HORARI ACTIVITATS FITNESS – JULIOL 2020

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
09:00 – 09:50						30' ABD
09:30 – 10:20	TONIFICACIÓ	30' ABD	HIT High Interval Training	PILATES	G.A.P.	
10:00 – 10:50						IOGA
11:00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	BALLS
17:00 – 17:50		STRECH COLUMN		STRECH COLUMN		
18:00 – 18:50	HIT High Interval Training	IOGA	BODY GLOBAL	IOGA	TONIFICACIÓ	ZUMBA
19:00 – 19:50	PILATES	TONIFICACIÓ	PILATES	BODY BOXING	ESTIRAMENTS	HIT High Interval Training

	Soci	No Soci
1 setmana - Fitness	25 €	50 €
1 setmana - Fitness + Aqua	35 €	70 €
1 mes - Fitness	50 €	100 €
1 mes - Fitness + Aqua	70 €	140 €
Classe Solta	10 €	20 €

- 1 setmana: ha de ser de dilluns a dissabte.
- El pagament mensual correspon a les classes del mes natural.
- La classe de prova només podrà ser per aquelles noves altes de clients.
- Les sessions de Fitness i Aquagym són unisex.
- No es retorna la inscripció (€).