



## HORARIO SEMANAL CLASES EN DIRECTO POR INSTAGRAM (04/05 al 09/05)

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE
11.00 – 12:00		PILATES		PILATES		30' ABD
17.00 – 18:00	TONIFICACION	GAP	TONIFICACION	GAP	TONIFICACION	

\*Instagram: @patobraganagym

### Publicaciones en el canal de YOUTUBE (Patricia Bragana)

Además, durante la semana se irán colgando varios vídeos de los instructores de las clases dirigidas del Balís en el canal de Youtube (Patricia Bragana), así como las clases en directo que se impartirán por Patricia en su Instagram.

- Lunes 04/05 → IOGA (Marta)
- Martes 05/05 → BALLS LINIA (Nuria)
- Miércoles 06/05 → IOGA (Remi)
- Jueves 07/05 → STRECH COLUMN (Marta)
- Viernes 08/05 → RECETAS MACROBIOTICAS (Marta)
- Sábado 09/05 → STRECH COLUMN (Marta)