

Balis'20 Camp 0

22 juny / 10 setembre



CNElBALÍS



VELA
TRES
VILES

Esport Nàutic

Esplai Fun

SeaSport

Cursos de Vela
i Windsurf

Natació

#BeBalis



Balis'20 Camp

22
juny / 10
setembre



Vela



Windsurf



Bodysurf

surf amb una planxa en què l'esportista recolza la part superior del cos



SUP

surf de rem



Caiaç



Ski nàutic



Bateig de submarinisme



Esports de platja
vòlei, tennis i futbol



Jocs de platja

gimcana, guerra d'aigua...



Pàdel o Badminton

esports de pala o raqueta



Piscina



Tallers bandera blava i de vela sostenible

tallers de conscienciació de la preservació del medi



ACTIVITATS

Cursos de Vela de 4 a 17 anys de 10:30 a 14h - 15 a 18h

Esplai Fun de 4 a 8 anys de 9 a 14h

Esport Nàutic de 4 a 12 anys de 9 a 18h

Cursos de Windsurf de 12 a 17 anys d'11:30 a 14h - 15:30 a 18h

Sea Sport de 13 a 17 anys de 10 a 14h

Natació d'1 a 15 anys (horari segons edat)

SERVEIS COMPLEMENTARIS

Acollida totes les edats de 9 a 10:30h

Menjador totes les edats de 14 a 15h

Inscripcions i pagament a esports.cnelbalis.com (<https://esports.cnelbalis.com/balis-camp>)

QUÈ INCLOU LA INSCRIPCIÓ?

Preu per setmana

- Assegurança
- Material tècnic i específic per a desenvolupar l'activitat
- Instructors especialitzats
- Llanxa de seguretat
- Diploma final
- Samarreta
- Berenar
- Si tens previst inscriure 3 fills o més a les nostres activitats, posa't en contacte amb nosaltres i et proporcionarem un codi de descompte
- Els serveis complementaris com acollida o menjador no tenen descompte.
- Descomptes no acumulables. S'aplicarà el descompte més favorable.
- Preus exempts d'IVA segons article 20. Un 13è de la Llei 37/1992, 28 de desembre

DESCOMPTE

- Per a socis i fills de socis donats d'alta en el registre del club
- Per a Residents a Les 3 Viles: Sant Andreu de Llavaneres, Sant Vicenç de Montalt i Caldes d'Estrac.
- Cursos del mes d'agost i setembre
- Si es fa el pagament abans del 15 de maig de 2020: 15% sobre el total de la inscripció introduint el codi **15MAIG**
- Si es fa el pagament del 16 al 31 maig de 2020: 10% sobre el total de la inscripció introduint el codi **10MAIG**

QUÈ CAL PORTAR!

- Tovallola
- Banyador
- Xancletes que s'agafin al peu
- Aigua
- Esmorzar
- Crema solar, gorra i ulleres de sol (recomanades)
- Tot ben marcat
- Muda de recanvi sencera



CURSOS DE VELA

Curs d'aprenentatge a la navegació en vela lleugera apte per a tots els nivells. S'hi ensenyaran els aspectes fonamentals de la navegació tals com els principis bàsics, els rumbos, maniobres de seguretat, remuntar el vent... Els cursos i les sessions s'adapten al nivell i necessitats de l'alumne. Les sessions són dirigides per tècnics titulats i especialitzats en vela lleugera amb un gran nivell i experiència en el sector tant en el camp de la docència com de la navegació i competició.

Els nens i joves podran navegar a bord de les embarcacions més grans i col·lectives fins a les més lleugeres i individuals sempre que l'edat i el nivell del alumne i les condicions de vent ho permetin.

Edats: de 7 a 17 anys.

Infantil: de 7 a 12 anys.

Juvenil: de 13 a 17 anys.

Dates: del 22 de juny al 10 de setembre.

Horaris:

Matí: de dilluns a divendres de 10:30 a 14h

Tarda: de dilluns a divendres de 15 a 18h

Preus / Dilluns a divendres (matí)

	Juny*	Juliol	Agost i Setembre	Setembre**
PVP	155€	190€	170€	140€
SOCIS	125€	150€	135€	115€

Preus / Dilluns a divendres (tarda)

	Juny*	Juliol	Agost i Setembre	Setembre**
PVP	140€	170€	150€	120€
SOCIS	110€	130€	115€	100€

* preu 4 dies setmana Sant Joan (juny)

** preu 4 dies setmana La Diada (setembre)

PRE VELA

Activitat ideal per iniciar els més petits a la vela a través d'un aprenentatge suau i progressiu molt adaptat a les capacitats d'ells. El principal objectiu és passar-ho bé adquirint coneixements i hàbits mariners.

Edats: de 4 a 6 anys.

Dates: del 22 de juny al 10 de setembre.

Horaris: de dilluns a divendres de 10:30 a 14h

Activitats: Vela, tallers i piscina.

Preus / Dilluns a divendres

	Juny*	Juliol	Agost i Setembre	Setembre**
PVP	155€	190€	170€	140€
SOCIS	125€	150€	135€	115€

* preu 4 dies setmana Sant Joan (juny)

** preu 4 dies setmana La Diada (setembre)





ESPORT NÀUTIC

Casal multiesportiu que comprèn la iniciació a diversos esports en un entorn lúdic. S'hi combinen activitats esportives amb tallers. Un monitor acompanya el grup a les diverses estacions on es fan les activitats, on instructors especialitzats dirigeixen la pràctica esportiva.

Les activitats esportives estan adaptades a les edats dels grups i dels participants.

Edats: de 4 a 12 anys.

Grumets: de 4 a 6 anys

Mariners: de 7 a 9 anys

Pirates: de 10 a 12 anys

Dates: del 22 de juny al 10 de setembre.

Horaris: de 9 a 18h

Activitats:

- Caiac
- SUP
- Padel
- Bodyboard
- Jocs platja
- Esports de platja
- Tallers
- Piscina recreativa
- Windsurf (mariners + pirates)
- Curs de vela
- Pesca
- Submarinisme (pirates)

Preus / Dilluns a divendres (tot el dia)

	Juny*	Juliol	Agost i Setembre	Setembre**
PVP	220€	270€	245€	200€
SOCIS	190€	235€	210€	170€

Preu Esport Nàutic inclou menjador

* preu 4 dies setmana Sant Joan (juny)

** preu 4 dies setmana La Diada (setembre)





ESPLAI FUN

Casal on els participants s'ho passaran d'allò més bé iniciant-se en el món dels esports nàutics i realitzant tallers de bandera blava i jocs a la platja. Un casal carregat de lleure i diversió.

Edats: de 4 a 8 anys.

Dofins: de 4 a 6 anys.

Tritons: de 7 a 8 anys.

Dates: del 29 de juny al 31 de juliol.

Horaris: de 9 a 14h

Activitats:

Tastet de vela

Bàdminton

Bodyboard

Jocs de platja

Jocs d'aigua

Tallers

Preus / Dilluns a divendres

	Juliol
PVP	135€
SOCIS	100€



WINDSURF

Curs d'aprenentatge a la navegació en taula de windsurf apte per a tots els nivells. Iniciació a la navegació amb els conceptes bàsics de desplaçament sobre l'aigua i maniobres bàsiques on es perfeccionarà la navegació en circuit de boies o format minitravessa amb l'objectiu d'aconseguir guanyar sobrevent.

Edats: de 12 a 17 anys.

Dates: del 29 de juny al 10 de setembre.

Horaris:

Matí: de dilluns a divendres d'11:30 a 14h

Tarda: de dilluns a divendres de 15:30 a 18h

Preus / Dilluns a divendres (matí o tarda)

	Juliol	Agost i Setembre	Setembre**
PVP	200€	180€	150€
SOCIS	160€	145€	120€

* preu 4 dies setmana Sant Joan (juny)
 ** preu 4 dies setmana La Diada (setembre)

SEA SPORT

Casal multiesportiu per a joves. En aquesta activitat els participants aprendran els conceptes bàsics de cada un dels esports que es practicaran. Totes les activitats estan enfocades a passar-s'ho en gran compartint experiències úniques amb els companys en un entorn natural i lúdic.

Edats: de 13 a 17 anys.

Dates: del 22 de juny al 31 de juliol.

Horaris: de dilluns a divendres de 10 a 14h

Activitats:

SUP i Big SUP

Windsurf

Caiaç

Vela lleugera

Pàdel

Tallers de Bandera Blava i Vela Sostenible

Esports de platja

Submarinisme

Esquí Nàutic



Preus / Dilluns a divendres

	Juny*	Juliol
PVP	190€	235€
SOCIS	140€	175€

* preu 4 dies setmana Sant Joan (juny)



NATACIÓ

Curset de natació en el què les sessions s'adaptaran als nivells i edats dels alumnes. En funció de l'edat, els participants aprendran a nadar o a millorar les diferents tècniques de desplaçament dins de l'aigua. S'utilitzaran diversos tipus de materials flotants per ajudar als nedadors!

No oblideu participar en el trofeu social de natació l'últim diumenge d'agost! Us hi esperem!

Edats: d'1 a 15 anys.

Dates: del 29 de juny al 28 d'agost.

Horaris: de dilluns a divendres

Edat	Horari
+7 anys	9:30 a 10:15h
5-6 anys	10:15 a 11h
1-2 anys	12 a 12:45h
3-4 anys	12:45 a 13:30

Preus / Dilluns a divendres

	Juliol i Agost
PVP	55€
SOCIS	32€



SERVEIS COMPLEMENTARIS

ACOLLIDA

Horari: de 9 a 10:30h

En aquesta opció, estaran en una aula jugant amb el monitor.

Preus / Setmanal

PVP	40€
SOCIS	Gratuit

MENJADOR

L'àpat més important del dia es realitza a la terrassa del Restaurant del Club, mateixos responsables d'elaborar el menú diari, sempre passant tots els controls sanitaris i de qualitat necessaris. El menú que es serveix als infants és equilibrat i ric en proteïnes i hidrats de carboni, el més convenient per la pràctica de l'activitat física i consta de primer, segon, postres i aigua.

El menjar està servit i supervisat pels nostres instructors.

Podem adaptar-nos a qualsevol al·lèrgia o intolerància que la família notifiqui amb anterioritat a l'inici del curs.

El menú setmanal estarà disponible cada setmana al taulell de l'Escola de Vela.

Preus / Setmana estiu

PVP/ SOCIS	42€
-------------------	-----

Preus / Dia estiu

PVP/ SOCIS	9€
-------------------	----



QUÈ MÉS POTS FER A L'ESTIU?

- _ Rem en Llagut Català
- _ Lloguer d'embarcació a motor (no cal disposar de titulació)
- _ Lloguer de SUP i Caiac
- _ Sortides de Vela Lleugera
- _ Fitness: activitats dirigides, pilates, ioga, aiguagim, entrenaments personals
- _ Zones d'avarada/pupil·latge per a taules de SUP, Windsurf, Caiacs i Vela Lleugera
- _ Cursos particulars de Vela Lleugera
- _ Titulacions Nàutiques: PER, PNB i Llicència de Navegació

QUÈ T'OFEREIX EL BALÍS TOT L'ANY?

Infants i joves:

- _ Casal Nàutic de Setmana Santa
- _ Cursos de Vela

Adults:

- _ Entrenaments de Rem en Llagut Català
- _ Fitness: classes dirigides de ioga, pilates, balls caribenys, tonificació i entrenaments personals
- _ Acadèmia nàutica de PER, PNB i Llicència de navegació
- _ Pupil·latge de vela, caiac i paddle surf (SUP)
- _ Team Buildings i activitats per empreses

Per a tota la família:

- _ Cursos de cap de setmana de Vela Lleugera
- _ Classes Particulars de vela i de windsurf
- _ Festes d'aniversari
- _ Sortides a Vela i batejos





“No vull que s’acabi, és el millor casal d’estiu”



“És un casal súper divertit i... els monitors són els millors”

“He conegut a molta gent que espero seguir veient fora d’El Balís”



“M’he banyat al mig del mar i m’ha agradat molt!”





INSCRIPCIÓ ON-LINE

www.esports.cnelbalis.com

AGENDA '20

Campionat Social de Natació

Neda súper ràpid en el campionat de natació que celebrarem el **diumenge 30 d'agost al matí**.

Inscripcions als mostradors del club a partir del mes de juliol.



CNELBALÍS



Carretera N-II, km 651,5
Sant Andreu de Llavaneres
08392 - Barcelona, España
41° 33,5' N / 002° 30,5' E
T.: 93 792 99 00 / 664648909
esports@cnelbalis.com

www.cnelbalis.com

Escola reconeguda per:



ISO 9001 / ISO 14001
Bandera Blava