

del 26 de juny
al 8 de setembre

17



balís camp

CAMPUS ESPORT NÀUTIC INFANTIL i JUVENIL
CURSOS DE VELA, WIND SURF i NATACIÓ
SUMMER SPLASH



www.esports.cnelbalis.com

balís camp 17

del 26 de juny
al 8 de setembre

Balís Camp és l'aposta d'activitats i campus d'estiu de Port Balís per a nens i nenes a partir de 3 anys. Campus multiactivitats nauticoesportives, cursos de vela, windsurf, activitats per als joves, casal d'anglès i mar són l'oferta principal d'El Balís, on tota la família pot gaudir d'un estiu complet a través de la seva proposta d'activitats de fitness, activitats a mar, lloguer de material, sortides en caiac, SUP o vela. Descobreix-nos i gaudeix del Maresme des del mar!



ACTIVITATS

1.1/ Esport Nàutic Infantil	de 3 a 12 anys	9 a 14 h - 9 a 18 h
1.2/ Summer Splash	de 7 a 12 anys	9 a 14 h - 9 a 18 h
1.3/ Cursos de Vela	de 4 a 17 anys	11 a 14 h - 15 a 18 h
1.4/ Cursos de Wind Surf	de 12 a 17 anys	11 a 14 h - 15 a 18 h
1.5/ Seasport	de 13 a 17 anys	10 a 14 h
1.6/ Natació	d'1 a 15 anys	horari segons edat

SERVEIS COMPLEMENTARIS

1.7/ Acollida	totes les edats	8 a 9 h - 9 a 11 h
1.8/ Menjador	totes les edats	14 h a 15 h

*Inscripcions i pagament a esports.cnelbalis.com

LLEGENDA D'ACTIVITATS

	SUP / surf de rem		Pàdel
	Bodysurf / Surf amb una planxa en què l'esportista recolza la part superior del cos		Piscina
	Caiac		Tallers Bandera Blava / tallers de conscienciació de la preservació del medi
	Vela		Esports de platja / vàlei, tennis i futbol
	Windsurf		Jocs de platja / gimcana, guerra d'aigua...
	Snorkel / Busseig amb tub		Crazy Sofa / Arrossegament amb llanxa
	Vol d'estels		Tallers

Què inclou la inscripció?

- Assegurança.
- Material tècnic i específic per a desenvolupar l'activitat.
- Instructors especialitzats.
- Llanxa de seguretat.
- Diploma final.
- Berenar (cursos de tot el dia)

Preus especials:

- Per a socis i fills de socis donats d'alta en el registre del club.
- Per a Residents a Les 3 Viles: Sant Andreu de Llavaneres, Sant Vicenç de Montalt i Caldes d'Estrac. Vals de descompte disponibles al vostre Ajuntament.
- Cursos el mes d'agost i setembre.

Descomptes:

- Si es fa el pagament abans del 20 de maig de 2017: 15% de descompte sobre el total de la inscripció introduint el codi **20MAIG**.
- Si tens previst inscriure 3 fills o més a les nostres activitats, posa't en contacte amb nosaltres i et proporcionarem un codi de descompte.
- Els serveis complementaris com acollida o menjador no tenen descompte.
- Descomptes no acumulables. S'aplicarà el descompte més favorable.
- Preus exempts d'IVA segons article 20. Un 13è de la Llei 37/1992, 28 de desembre.

DESCOMPTES PER A
RESIDENTS "LES 3 VILES"

VELA

Curs d'aprenentatge a la navegació en vela lleugera apte per a tots els nivells. S'hi ensenyaran els aspectes fonamentals de la navegació tals com els principis bàsics, els rumbos, maniobres de seguretat, remuntar el vent...

Els cursos i les sessions s'adapten al nivell i necessitats de l'alumne. Les sessions són dirigides per tècnics titulats i especialitzats en Vela lleugera amb un gran nivell i experiència en el sector tant en el camp de la docència com de la navegació i competició.

Els nens i joves podran navegar a bord de les embarcacions més grans i col·lectives fins a les més lleugeres i individuals sempre que l'edat i el nivell de l'alumne i les condicions de vent ho permetin.

del 3 al 28 de juliol

Edats:

- de 7 a 17 anys.
- **Infantil:** 7 a 12 anys.
- **Juvenil:** 13 a 17 anys.

Dates:

del 26 de juny al 8 de setembre.

Horaris:

- **Matí:** dilluns a divendres d'11 a 14 h
- **Tarda:** dilluns a divendres de 15 a 18 h
- **Caps de setmana:** d'11 a 14 h

PRE-VELA



Edats:
de 4 a 6 anys.

Dates:
del 26 de juny al 8 de setembre.

Horaris:
Matí: dilluns a divendres d'11 a 14 h

Activitat ideal per iniciar els més petits a la vela a través d'un aprenentatge suau i progressiu molt adaptat a les capacitats d'ells.

El principal objectiu és passar-ho bé adquirint coneixements i hàbits mariners.

Activitats:

Vela, taller i piscina.



Dilluns a divendres (matí o tarda):

P.V.P 180,00€
Soci 150,00€

JULIOL

AGOST I SETEMBRE

162,00€
135,00€

Serveis complementaris:

Acollida de matí, de 8 a 11 h (de 8 a 9 h acollida en aula i de 9 a 11 h activitat amb Esport Nàutic).

Menjador, de 14 a 15 h



CURSOS DE VELA



Vela: classes teòriques, muntatge i desmuntatge d'embarcacions, navegació en circuit de boies i si no hi ha vent, es podran utilitzar altres materials com les planxes de SUP, el llagut català, caiacs o realitzar tallers.

Dilluns a divendres (matí o tarda):

P.V.P 180,00€
Soci 150,00€

JULIOL

AGOST I SETEMBRE

162,00€
135,00€

Caps de Setmana:

P.V.P 72,00€
Soci 60,00€

JULIOL

AGOST I SETEMBRE

65,00€
54,00€

Serveis

complementaris*:

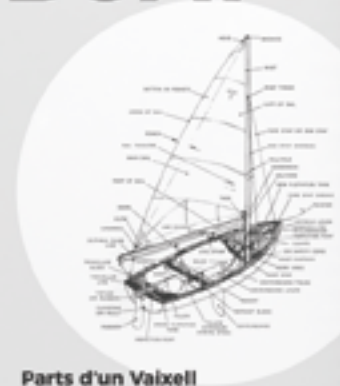
Acollida de matí,
de 8 a 11 h

(de 8 a 9 h acollida en aula i de 9 a 11 h activitat amb Esport Nàutic).

Menjador,
de 14 a 15 h

* aplicables només als cursos setmanals

BOAT



Parts d'un Vaixell



summer splash

del 3 al 28 de juliol

Edats:

Octopus de 7 a 9 anys.
Jellyfish de 10 a 12 anys.

Dates:

Del 3 al 28 de juliol.

Horaris:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h

En col·laboració amb:

Activitat mixta, acadèmica i lúdica, que consta de 2 hores de classe d'anglès a l'aula amb professor nadiu i divertides activitats nàuticoesportives amb l'anglès com a llengua vehicular.

Activitats:

- Acadèmia d'anglès (2 h al dia)
- Paddle Surf i Body Board
- Windsurf
- Caiac
- Vela
- Esports i jocs de platja (vòlei, tennis, futbol, gimcana i guerra d'aigua).



Serveis complementaris:

Acollida de matí, de 8 a 9 h
Menjador, de 14 a 15 h
Curs de Vela, de 15 a 18 h

de 9 a 14 h:

P.V.P
Soci

JULIOL

235,00€
200,00€

esport nàutic

del 26 de juny al 8 de setembre

Edats:

Polissons de 3 anys
Grumets de 4 a 6 anys
Mariners de 7 a 9 anys
Pirates de 10 a 12 anys

Dates:

Del 26 de juny al 8 de setembre.

Horaris:

A escollir de 9 a 18 h o de 9 a 14 h.

Campus multi esportiu que comprèn la iniciació a diversos esports en un entorn lúdic. S'hi combinen activitats esportives amb tallers. Un monitor acompanya el grup a les diverses estacions on es fan les activitats, i instructors especialitzats dirigeixen la pràctica esportiva.

Les activitats esportives estan adaptades a les edats dels grups i dels participants.



Polissons 3 anys	Grumets 4 a 6 anys	Mariners 7 a 9 anys	Pirates 10 a 12 anys
Bodysurf Caiac Jocs de Platja Pàdel Piscina Curset Natació Tallers / Anglès Tallers Bandera Blava Vela / Vol d'estels	Bodysurf / Caiac Jocs de Platja Pàdel Piscina Curset Natació Snorkel Tallers / Anglès Tallers Bandera Blava Vela / Vol d'estels	Bodysurf / Caiac Esports de Platja Jocs de Platja Pàdel / Piscina Snorkel / SUP Tallers Bandera Blava Vela / Vol d'estels Wind&Surf	Bodysurf / Caiac Esports de Platja Jocs de Platja Pàdel / Piscina Snorkel / SUP Tallers Bandera Blava Vela / Vol d'estels Wind&Surf
Dinar			
Curs de Pre-Vela	Curs de Pre-Vela	Curs de Vela	Curs de Vela

Serveis complementaris:

Acollida de matí, de 8 a 9 h

Menjador, de 14 a 15 h

9 a 18 h:

P.V.P
Soci

JULIOL

273,00€
238,00€

AGOST i SETEMBRE

248,00€
214,00€

9 a 14 h:

P.V.P
Soci

JULIOL

135,00€
110,00€

AGOST i SETEMBRE

122,00€
100,00€



Wind & Surf

del 3 de juliol a l'1 de setembre

Curs d'aprenentatge a la navegació en taula de vela. Els participants aprendran a navegar en windsurf i SUP. Es realitzaran jocs, activitats, sortides i exercicis entre boies amb cada un dels elements.



Activitats:
Windsurf
SUP

	JULIOL	AGOST I SETEMBRE
P.V.P	185,00€	162,00€
Soci	138,00€	119,00€
Caps de setmana:	JULIOL	AGOST I SETEMBRE
P.V.P	74,00€	55,00€
Soci	65,00€	48,00€

Edats:
de 12 a 17 anys.

Dates:
del 3 juliol a l'1 de setembre.

Horaris:
de dilluns a divendres
• **Matí:** d'11 a 14 h
• **Tarda:** de 15 a 18 h
• **Cap de setmana:** d'11 a 14 h

Serveis complementaris*:
Acollida de matí,
de 8 a 11 h
(de 8 a 9 h acollida en aula i de 9 a 11 h activitat amb Esport Nàutic).

Menjador, de 14 a 15 h

* aplicables només als cursos setmanals

ESPORT NÀUTIC JUVENIL



seasport

Edats:
de 13 a 17 anys.

Dates:
del 3 de juliol a l'1 de setembre.

Horaris:
de dilluns a divendres de 10 a 14 h

Campus multiesportiu per a joves. En aquesta activitat els participants aprendran els conceptes bàsics de cada un dels esports que es practicaran. Totes les activitats estan enfocades a passar-s'ho en gran compartint experiències úniques amb els companys en un entorn natural i lúdic.

Activitats:

SUP
Windsurf
Caiac
Vela lleugera
Vela de Creuer
Crazy Sofa
Pàdel
Piscina

Tallers: creació d'un O.F.N.I (Objecte Flotant No Identificat) i realització d'una cursa.

Esports de platja

Serveis complementaris:

Acollida de matí,
de 8 a 11 h

(de 8 a 9 h acollida en aula i de 9 a 11 h activitat amb Esport Nàutic).

Menjador, de 14 a 15 h



de 10 a 14 h:	JULIOL	AGOST I SETEMBRE
P.V.P	235,00€	210,00€
Soci	175,00€	150,00€



natació

del 3 de juliol a l'1 de setembre

swimming

Curset de natació en el que les sessions s'adaptaran als nivells i edats dels alumnes. En funció de l'edat, els participants aprendran a nadar o a millorar les diferents tècniques de desplaçament dins de l'aigua. S'utilitzaran diversos tipus de materials flotants per ajudar als nedadors!

Edats:
d'1 a 15 anys.

Dates:
del 3 juliol a l'1 de setembre.

Horaris:
de dilluns a divendres

Activitats:

Jocs d'iniciació a la natació

Curses

Activitats de tecnificació i millora d'estil



JULIOL, AGOST i SETEMBRE

P.V.P	55,00€
Soci	32,00€

Edat	Horari
+ 7 anys	9:30 a 10:15 h
5 - 6 anys	10:15 a 11:00 h
3 - 4 anys	12:00 a 12:45 h
1 - 2 anys	12:45 a 13:30 h

NO OBLIDEU participar en el
TROFEU SOCIAL DE NATACIÓ
l'últim diumenge d'agost!
Us hi esperem!



QUÈ MÉS POTS FER A L'ESTIU?

- Rem en Llagut Català.
- Aigües obertes: entrenaments a mar i a la piscina.
- Lloguer d'embarcació a vela.
- Lloguer d'embarcació a motor (no cal disposar de titulació).
- Lloguer de SUP i Caiac.
- Sortides de Vela Lleugera i Vela de Creuer.
- Fitness: activitats dirigides, pilates, ioga, SUP ioga, aiguagim.
- Sortides de SUP.
- Zones d'avarada exteriors per a taules de SUP, Windsurf, Caiacs i Vela lleugera.
- Cursos de Vela Lleugera i Vela de Creuer.



QUÈ T'OFEREIX EL BALÍS TOT L'ANY?

Infants i joves:

- Cursos de vela de caps de setmana.
- Campus nàutic-esportiu de Setmana Santa.
- Campus nàutic-esportiu per les tardes de juny.

Adults:

- Entrenaments de Rem en Llagut Català.
- Entrenaments d'Aigües Obertes.
- Fitness: classes dirigides de ioga, pilates, bollywood, tonificació...
- Lloguers d'embarcacions de vela lleugera, caiacs i SUP.

Per a tota la família:

- Cursos de cap de setmana de Vela Lleugera
- Classes Particulars de vela i de windsurf
- Lloguers d'embarcacions de vela lleugera, caiacs i SUP.

AGENDA 17'

CAMPIONAT SOCIAL DE

NATACIÓ

Neda súper ràpid en el campionat de natació que celebrarem el

diumenge 27 d'agost

al matí. Inscripcions als mostradors del club a partir del mes de juliol.

FESTIVAL D'ESTIU

Festa final de l'escola en la que sortirem a navegar i els pares podran veure, des d'una embarcació, tot el que heu après. Després us esperarà un pica-pica.

Aquest any els celebrarem els **dissabtes 29 de juliol i 26 d'agost.**



INSCRIPCIÓ ON-LINE

www.esports.cnelbalis.com



CNELBALÍS

Carretera N-II, km 651,5 Sant Andreu de Llavaneres
08392 - Barcelona, España
41° 33,5' N / 002° 30,5' E
937929900
678727142

esports@cnelbalis.com

Escola Reconeguda per:



Escola Catalana de Vela

Segueix-nos a les xarxes socials:

