

FITNESS

CN
el Balís

HORARI D'ACTIVITATS

ESTIU - 1 DE JULIOL AL 31 D'AGOST

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30-10.30	Tonificació	ABD	GAP	Pilates	Tonificació
11.00-12.00	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym
18.30-19.30	GAP		Tonificació		Body Global
19.30-20.30	Pilates		Zumba		Stretching & Pilates

QUOTES

MENSUAL				CLASSE SUELTA	
FITNESS		AQUAGYM+FITNESS		SOCI	NO SOCI
SOCI 58€	NO SOCI 116€	SOCI 78€	NO SOCI 200€	10€	25€

Fitness.- La compra d'aquesta activitat implica la subscripció al mes en curs. Les inscripcions fetes a partir del dia 20 es consideraran subscripcions del mes següent. La subscripció es renova automàticament el dia 20 de cada mes. Per donar de baixa la subscripció, caldrà enviar un mail abans del dia 20 al correu electrònic: social@cnelbalis.com

Aquagym.- Aquesta activitat té places limitades, es podrà fer la inscripció a les oficines del Club. El termini d'inscripció per als socis i sòcies de El Balís serà fins a l'últim dia del mes anterior de l'activitat i els dos últims dies del mes anterior pels no socis [sempre que hi hagi places disponibles].

L'activitat de Fitness està inclosa amb la inscripció de l'aquagym.