

# ACTIVITATS FITNESS TARDOR 2021

DE L'1 DE SETEMBRE AL 31 DE DESEMBRE DE 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
09:15 - 10:00						30' ABD ●	
10:00 - 10:50						IOGA ●	TONIFICACIÓ ●
11:00 - 11:50						BALLS LÍNIA	PILATES ●
18:00 - 18:50		STRECHING & PILATES ●	TONIFICACIÓ ●	STRECHING & PILATES ●		BODY GLOBAL ●	
19:00 - 19:50		IOGA HOLÍSTICO ●	PILATES ●	IOGA HOLÍSTICO ●	GAP ●	PILATES ●	

INTENSITAT DE LES CLASSES: ● SUAU | ● MIG | ● MIG-ALT

## QUOTES

	MENSUAL		CLASSE SUELTA	
	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI
IOGA - DISSABTES	20,00 €	40,00 €	10,00 €	20,00 €
BALLS LÍNIA	20,00 €	40,00 €	QUATRIMESTRE	
			SOCI	NO SOCI
DILLUNS - DIJOUS	30,00 €	45,00 €	108,00 €	162,00 €
DIVENDRES - DIUMENGE	30,00 €	50,00 €	108,00 €	180,00 €
DILLUNS - DIUMENGE	40,00 €	60,00 €	144,00 €	216,00 €

L'últim diumenge de cada mes es realitza una MASTERCLASS de les 10:00h a les 11:00h.

- 26 Setembre - Ioga
- 31 Octubre - GAP
- 28 Novembre - Stretching & Pilates
- 19 Desembre - Zumba

Per a l'abonament quadrimestral, caldrà realitzar el pagament al mes de Setembre.

Durant les vacances de nadal (24/12 al 07/01/2022) hi haurà sessions soltes.



La compra d'aquest producte implica la subscripció al mes en curs. Les inscripcions fetes a partir del dia 20, es consideraran subscripcions al mes següent. La subscripció es **renova automàticament** el dia 20 de cada mes. Per donar de **baixa** la subscripció caldrà posar-se en contacte **abans del dia 20** amb l'equip del Club Nàutic El Balís a través del correu electrònic: [esports@cnelbalis.com](mailto:esports@cnelbalis.com)