

HORARI ACTIVITATS FITNESS PRIMAVERA

1 d'Abril al 30 de Juny de 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
09:15 - 10:00						30' ABD	
10:00 - 10:50						IOGA	* TONIFICACIÓ
11:00 - 11:50						BALLS LÍNIA	PILATES
18:00 - 18:50			BODY GLOBAL	POSTURAL		BODY GLOBAL	
19:00 - 19:50		POSTURAL	PILATES		GAP	PILATES	

* les classes de TONIFICACIÓ són gratuïtes per a socis.

Intensitat de les classes:

SUAU
MIG
MIG-ALT

Quotes

	Mensual		Classe Solta	
	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI
Ioga - Dissabtes	20,00 €	40,00 €	10,00 €	20,00 €
Balls Línia	20,00 €	40,00 €	Trimestre	
			SOCI	NO SOCI
Dilluns a Divendres	30,00 €	45,00 €	81,00 €	122,00 €
Divendres a Diumenge	30,00 €	50,00 €	81,00 €	135,00 €
Dilluns a Diumenge	40,00 €	60,00 €	108,00 €	162,00 €

L'últim diumenge de cada mes es realitza una MASTERCLASS de les 10:00h a les 11:00h.

- 25 d'Abril – Abdominals
- 30 de Maig – GAP
- 27 de Juny – Estiraments

Per a l'abonament trimestral, caldrà realitzar el pagament al mes de Gener.

Tancat per vacances del 22 de Desembre al 6 de Gener.



La compra d'aquest producte implica la subscripció al mes en curs. Les inscripcions fetes a partir del dia 20, es consideraran subscripcions al mes següent. La subscripció es **renova automàticament** el dia 20 de cada mes. Per donar de **baixa** la subscripció caldrà posar-se en contacte **abans del dia 20** amb l'equip del Club Nàutic El Balís a través del correu electrònic: esports@cnelbalis.com