

Protocolo gimnasio CN El Balís



ES OBLIGATORIO:

- Pedir cita previa. ¿Cómo hacerla?
 - Llamando en horario de oficinas (de 9 a 14h y de 16 a 18h de lunes a viernes y de 10 a 14h los sábados y domingos).
 - Horario del gimnasio: de 7 a 21h
 - Reservar máximo 1h el gimnasio.
 - El uso de la mascarilla en todo momento.
 - Desinfectar el material antes y después de utilizarlo. Encontrará el material para desinfectarlo en el gimnasio.
 - Esperar fuera para entrar en el gimnasio hasta que la persona que la esté utilizando no haya salido.
 - El uso de la toalla para utilizar cualquier máquina de la instalación.
 - Ordenar el material que se ha utilizado para realizar la actividad.
 - Mantener las ventanas abiertas para reforzar la ventilación.
-